

# CV



## TINA IKONOMIDOU

Tina Ikonomidou är seniorkonsult med 20 års erfarenhet av utveckling på individ och gruppnivå. Hon har mer 15 år erfarenhet av ledarskap och varit chef i verksamheter inom HR, hälsa & ledarskap. Hennes specialistområde är ledarskap, organisationsutveckling, samt hälsofrämjande arbetshälsa för medarbetare.

Hon har arbetat som såväl chef inom HR branschen och som konsult där hon stöttar VD/högre chefer, samt HR funktioner strategiskt och operativt för att skapa hållbart ledarskap och hållbar arbetshälsa för medarbetare. Hon har 15 års erfarenhet av att skraddarsy och leverera insatser inom ledarskap,

organisations- utveckling, omställning, rehabilitering på strategisk och operativ nivå.

Att skraddarsy och leverera insatser inom arbetshälsa, arbetsmiljö, kompetensutveckling och organisationsutveckling är en del av hennes dagliga arbete, på uppdrag av kommuner, organisationer, samt privata näringslivet. Genom hennes tidigare utvecklingsuppdrag inom facklig organisation har hon dessutom fått erfarenhet av arbetsrättsliga ärenden.

Tina har varit egen företagare på heltid sedan 2014 och har under 5 år ägt och drivit en hälsofrämjande företagshälsa. Hon arbetar aktivt med SDG 3 och SDG 4 - hälsa & utbildning i de globala målen för hållbar utveckling.

Hon har sin akademiska grund som organisationsutvecklare med en fil. mag i internationella relationer och en fil. kand i arbetsvetenskap. Hon är bland annat som certifierad ICF coach, MI, NLP, lösningsfokuserad samtalsmetodik och KBT grund. Samt har ackreditering för beteendestilsanalyser (DISC) och Livsstilmätning (hjärtfrekvensmätning av stress) via Firstbeat.

Några ord om Tina. Fler referenser finns på LinkedIn

*Tina tog med vår personal och vårt management team på en resa under ca 18 månader, en resa som hjälpte oss att komma ur gamla strukturer och invanda mönster. Med Tinas hjälp har vi lyckats att utveckla vårt sätt att interagera internt och därmed gjort verksamheten redo för det utvecklingsarbete som vi nu genomfört. Ecolead är enligt mig lösningen för de organisationer som inte bara önskar en förändring på ytan.*

// Anders Håkansson VD, Agility

TINA IKONOMIDOU

RYDEBÄCKS STATIONSGATAN 7, 257 34 RYDEBÄCK

TEL: 0736 -37 70 30 MAIL: TINA@ECOLEADSWEDEN.COM WWW.ECOLEADSWEDEN.COM

*Tina är mycket professionell i sin metodik och utvecklar både individer och organisationer att uppnå välbefinnande och utveckla sin potential. Det sker genom en hög förmåga i att sätta sig in i verksamhetens behov och individens förutsättningar och hur dem kan utvecklas.*

// Krister Svantesson Global HR-chef, Nederman

Tinas kompetens i korthet:

- ★ Ledarefarenhet; mer än 14 år som chef från privat näringsliv och offentlig organisation. Varav 12 år inom HR med upp till 60 medarbetare/konsulter.
- ★ Företagare inom ledarskap, hälsa och utveckling sedan 2011
- ★ VD för hälsofrämjande företagshälsa 2016 och inledde avtal med kommuner och näringsliv i Skåne inom arbetshälsa.
- ★ Rekryterat 300+ personer, ekonomisk omsättning 60 mkr/år, resultatmarginal +17%
- ★ Van att upphandla/svara an och skraddarsy HR insatser.
- ★ Organisationskonsult inom ledningsgrupps-, ledar- och medarbetarutveckling
- ★ Utbildat och föreläst för hundratals personer i kommunikation, beteende, förändring, ledarskap och personlig hållbarhet.
- ★ Coachat upp mot ett tusental personer sedan 2003, 20 års erfarenhet av vägledning.
- ★ Nätverk inom näringsliv, kommun, statliga organisationer och fackförbund

## **PERSONLIGT**

Tina är en person som lever i ständigt bejakande av livet, beteende, kommunikation och inre utveckling och yttre påverkan. Hennes gåva är att se och lyfta fram kärnan i människor, grupper och organisationer. Hon ser det outtalade och vågar spegla det hon ser och hör. Det är hennes genuina passion för människans inre och yttre ledarskap som har lett henne till att arbeta med djupgående utveckling på organisations och individnivå.

TINA IKONOMIDOU

RYDEBÄCKS STATIONSGATAN 7, 257 34 RYDEBÄCK

TEL: 0736 -37 70 30 MAIL: [TINA@ECOLEADSWEDEN.COM](mailto:TINA@ECOLEADSWEDEN.COM) [WWW.ECOLEADSWEDEN.COM](http://WWW.ECOLEADSWEDEN.COM)

## YRKESERFARENHET

### EcoLead AB

Ägare & VD, Ledarskaps- och Organisationsutvecklare (HR)

2020 – pågående



Sedan 2020 driver Tina EcoLead AB där hon arbetar konsultativt med medarbetar-, ledar- och organisationsutveckling. EcoLead fokuserar på att stödja chefer och medarbetare till hållbart medarbetarskap, ledarskap och hållbara liv (arbetsmiljö) för företag av varierande storlek och kommuner i Skåne.

Tinas uppdrag är att skraddarsy lösningar till företagets kunder och leverera insatser för chefer och medarbetare. Tjänster som erbjuds är: coaching, processledning, utvecklingsprogram, utbildning och föreläsningar inom ovannämnda områden. Läs gärna mer på [www.ecoleadsweden.com](http://www.ecoleadsweden.com)

Några av EcoLeads uppdrag:

- Ramavtal med kommuner inom Familjen Helsingborg, för chefsutveckling & arbetshälsa för medarbetare. Uppdrag inom avtalen.
- Utveckling av kommunledning, verksamheter och dess enheter.
- Utbildar 1500 medarbetare i Ljungby & Sölvesborgs kommun inom Återhämtning.
- Löpande ledarskapscoaching för hållbart ledarskap från koncernchefs- till mellanchefernivå.
- 1 års ledarskapsprogram för chefer (samt ledningsgrupp) inom samma verksamhet för utveckling inom hållbart ledarskap för att nå utvecklingseffekter på medarbetarnivå. I uppdrag har hållbar styrning, metodutveckling, genomförande, måluppfyllelse och kvalitativa mätningar på effekter gjort.
- Ledarskaps- och verksamhetsutveckling för hållbar grön näring.
- Hälsöfrämjande årsprogram.
- Löpande coaching av anställda, samt kunders kunder.

### HelhetsAkademin i Helsingborg AB

Delägare & VD, Ledarskaps- och Organisationsutvecklare (HR)

2015 – 2020



Tina grundade med kompanjon HelhetsAkademin, hälsofrämjande företagshälsa & HR stöd för företag och kommuner, 2015. Bolaget korsbefruktade HR & hälsa och hade stora framgångar med offentliga avtal med kommuner i Skåne och bolag i Helsingborg med omnejd. Omsatte 4,5 mkr per år på skraddarsydda tjänster som innebar att på organisationsnivå stödde organisation och ledning att bli en hälsofrämjande arbetsplats med utvecklande, såväl som hälsoförebyggande insatser för ökad hälsa och minskade sjuktal. Uppdragen innebar att vara del i utvecklingen och leverera insatserna.

Tinas roll som VD innebar att leda och utvecklade HelhetsAkademin's företagshälsa & hälsocenter (med 25 medskapare) till en självklar hälsofrämjande aktör i Nordvästra Skåne. Dessutom var hennes uppdrag att skapa långsiktiga samarbeten kommuner/företag (inkl upphandla), skraddarsy tjänster, metodutveckla och kvalitetssäkra leveranser.

Det operativa uppdragen Tina fokuserade på var ledningsgruppsutveckling och chefscoaching, samt de uppdrag som innebar utveckling av hel verksamhet (medarbetare/chefer). Dessutom utbildade Tina (inkl medarbetardagar) inom Kommunikation,

TINA IKONOMIDOU

RYDEBÄCKS STATIONSGATAN 7, 257 34 RYDEBÄCK

TEL: 0736 -37 70 30 MAIL: [TINA@ECOLEADSWEDEN.COM](mailto:TINA@ECOLEADSWEDEN.COM) [WWW.ECOLEADSWEDEN.COM](http://WWW.ECOLEADSWEDEN.COM)

beteende & drivkrafter (utifrån DISC) och i Personlig hållbarhet, samt föreläste om Kommunikation & beteende och Balans i livet/arbetsliv.

Några av EcoLeads uppdrag:

- Upphandlat och levererat i 4 årigt avtal med Bjuvs & Klippans kommun för Hälsofrämjande företagshälsostöd för kommuner med fokus på att skapa hållbart ledarskap och medarbetarskap, genom stärkt hälsa samt minska sjuktal
- Upphandlat och levererat i avtal med Burlöv, Kävlinge och Lomma kommun för Hälsofrämjande hälsa, som innebar föreläsningar om Balans för 2500 av kommunens medarbetare.
- Löpande ledarskapscoaching och medarbetarutveckling för hållbart arbetsliv och hållbar förändring för företag och kommun. Företag kan anges på intervju.
- Processledning av ledningsgruppsutveckling för medelstora företag.
- Medarbetardagar och föreläsningar

Företag kan namnges på intervju.

### **Tina Ikonomidou enskild firma**

#### **Ägare, Ledarskaps- och Organisationsutvecklare (HR)**

2011 – 2015

Konsult inom ledarskap, hälsa och utveckling. Arbetade såväl med företag som privatpersoner. Företaget aktivt sedan 2011. Verksam på heltid inom verksamheten sedan 2014.

Uppdrag: Organisationsutvecklare på Aktivt Ledarskap med uppdrag som utvecklare och utbildare inom ledarskapsutbildningar, samt ledningsgrupps-, ledar- och medarbetarutveckling. Kunder var kommuner samt internationella, nationella och lokala företag.

Uppdrag: Projektledare med kvalitetssäkringsansvarig, på uppdrag av Arbetslivsresurs, för rehabiliteringsuppdrag som omfattade ledarskap av 60 rehabiliteringskonsulter (Skåne) och 600 deltagare.

Uppdrag: Hälso/Ledarutveckling med yoga & mindfulness på företag ex. McNeil, Höganäs kommun, Klippans kommun, Hovs Hallar

Ytterligare uppdrag inom: Personlig utveckling med coaching, PT yoga & mindfulness, utvecklingsresor i Sverige och utomlands.

**Arbetslivsresurs**  
**Områdeschef Västra Skåne**  
2010 – 2014



Arbetslivsresurs är en nationell HR-partner som arbetar med utveckling av organisationer genom att utveckla människor i olika skeenden i arbetslivet. Tinas roll som områdeschef var att driva kontoren i Västra Skåne (2 kontor samt 5 filialer). Under 2012-2013 arbetade hon även som säljchef.

TINA IKONOMIDOU

RYDEBÄCKS STATIONSGATAN 7, 257 34 RYDEBÄCK

TEL: 0736 -37 70 30 MAIL: TINA@ECOLEADSWEDEN.COM WWW.ECOLEADSWEDEN.COM

Tinas uppdrag:

- Att planera och driva kontoren till ökad lönsamhet, hållbarhet och utveckling
- Leda och coacha 60 konsulter; 15 medarbetare och 45 underleverantörer
- Ekonomisk omsättning 60 mkr/år, resultatmarginal +17%
- Ekonomiskt ansvar med budgetering, statistikuppföljning, prognoser
- Rekrytering, anställning och lönesättning
- Strategisk och operativ försäljning, coaching samt uppföljning av säljare
- Ansvarar över nationella kunder samt offentliga upphandlingar lokalt
- Kvalitetssäkring, administration och återrapportering
- Arbetsmiljöansvar

Tina arbetade med både karta och kompass genom att sätta mål med personalen och lät diskussionen leva kring HUR mål skulle nås. Värdesättande av det dagliga lärandet och värderingsarbetet, hur företaget och teamet skulle skapa kreativitet i arbetet, arbete med motivation och skapandet av synergier genom att utveckla kommunikation och interaktion med varandra inom teamet.

**Arbetslivsresurs**  
**Organisationskonsult**  
2009 – 2010



Som HR-Konsult med främsta uppdrag inom omställning och rehabilitering som innebar att genom coaching bidra till människors arbetsrelaterade och personliga utveckling samt hälsa. Har coachat medarbetare inom nationella och internationella företag, samt kunders kunder. Arbetat med teamutveckling, hälsoutveckling, samt föreläst. Har dessutom projektlett kommunala och statliga samarbeten.

**Handelsanställdas förbund**  
**Utvecklare & Ansvarig nationellt projekt Handelscity i Malmö**  
2008 – 2009



Tjänsten var av strategisk karaktär och innebar ansvar för ledning, utveckling och uppföljning av nationellt projekt, budget (32 miljoner), resultat, personal (8 st) och arbetsmiljö. Återkommande arbete var daglig coachingen, skapa riktlinjer, delegering, medarbetarsamtal, lönesamtal, och fackliga förhandlingar.

Ett nationellt utvecklingsprojekt med uppdrag att ta fram innovativa metoder för kommunikation av fackföreningens budskap till unga vuxna. Vi skapade Handelscity som blev plattformen för unga storstadsbor. Arbetade i delprojekt med att utveckla hemsida, blogg, marknadsföringskampanjer, ny retorik, eventytior, arbetsmaterial och intern samt extern utbildning.

**Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad**  
**Rekryterare & Näringslivskontakt**  
2007 – 2008



HELSINGBORG

Som rekryterare var Tina en länk mellan näringsliv, socialsekreterare och arbetssökande. Hon arbetade med hela processen från näringslivskontakter, skapa samarbeten, rekryteringsförfarandet matchning, till återrapportering.

**Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad**  
**Projektledare**  
2003 – 2005



HELSINGBORG

Ansvar att driva och utveckla projektet mentorsprojekt i samarbete med bildningsnämnden, kommunens skolor och elever. Uppdraget innebar även uppföljning och rapportering.

**Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad**  
**Socialsekreterare**  
2003 – 2007



HELSINGBORG

Arbetet som socialsekreterare innebar att Tina utifrån MI- (samtalstekniken; motiverande samtal) coachade klienter till livs- och arbetsrelaterad förändring. Myndighetsutövning, ekonomiska beräkningar, utredningar och dokumentation var de huvudsakliga arbetsuppgifterna.

## **UTBILDNING**

2000 - 2003 Malmö Högskola: Kandidatexamen Arbetsvetenskapliga programmet med inriktning kompetensutveckling. Organisationsutvecklare; Utbildning inom organisation, ledarskap och personal.

1999 - 2003 Malmö Högskola: Magisterexamen IMER (internationell migration och etniska relationer)

## **KURSER & VIDAREUTBILDNING**

2023 Jack Johansen: Dynamisk emotionell terapeut & hypnosterapeut

2022 Expressive Arts Stockholm AB: Expressive Arts Therapy (2 år)

2022 Södertörns högskola, Nationella minoriteter (kurs)

2022 Södertörns högskola, Hälsa, kultur, religion (kurs)

2021- 2022 Annelie Hellström: Shamansk healing & Womb dearmorering

2021 - 2022 Axia Zoe AB: Internationell certifiering NLP practitioner

2020 - First Beat: ackrediterad för livsstilsanalyser genom hjärtfrekvensmätningar

2019 - 2022 Grow Wiser AB: Mentorsprogram

2016 - 2018 OshoRisk (DK) Terapeut training: 1,5 år om 700 timmar (DK)

2016 sep, Gaia Life: Shamansk healing, naturmedicin & Munay-Kis 9 riter

2016 juni, Methab Benton (USA): Ljudterapeut (ljudterapi)

TINA IKONOMIDOU

RYDEBÄCKS STATIONSGATAN 7, 257 34 RYDEBÄCK

TEL: 0736 -37 70 30 MAIL: [TINA@ECOLEADSWEDEN.COM](mailto:TINA@ECOLEADSWEDEN.COM) [WWW.ECOLEADSWEDEN.COM](http://WWW.ECOLEADSWEDEN.COM)

2015 jan, Ensize: Certifiering i DISK beteendestilsanalys  
2014 sept, MY enligt Göran Boll: Medicinsk yogainstruktör, 6 mån, Malmö  
2014 Unfold transformation: Avancerad Personlig utveckling, fortsättning 7 dagars internat  
2013 - 2014 Human Potential: EQ terapeut inkl NLP, Helsingborg (EQ=emotionell intelligens)  
2013 Unfold transformation: Avancerad Personlig utveckling, 7 dagars internat  
2012 - 2013 Pamela von Sabljar: Ledarskapsutveckling, 6 mån, Helsingborg  
2011 oktober, Bonanza: Affärssekonomi, Stockholm  
2011 februari, Coaching Company Europe AB: Coachutbildning enligt ICF, 6 mån, Malmö  
2011 Psykolog partner: KBT introduktionsutbildning, 6 dagar, Helsingborg  
2010 mars, Framfot företagsutbildning: Projektledarutbildning, Stockholm  
2009 - 2011 KYTI: Kundaliniyoga- och meditationslärare, Jona Dahlqvist, Skanör  
2009 februari, Tuff Ledarskapsträning: Coachande ledarskap för chefer, Stockholm  
2008 april, Handelsanställdas förbund: Ledarskap, arbetsrätt och facklig kunskap, Stockholm  
2007 Vägledarkompetens: Intro. coachutbildning inkl NLP och lösningsfokuserat  
2005 Psykologpartners: MI utbildning (Motiverande samtal), teknik för förändring  
1999 Vuxenutb, Helsingborg: Projektledning, Danska A, Informationsteknik, Arbetsrätt & lärande

### **FÖRTROENDEUPPDRAG**

2020 - 2021 Utveckla Samadhi meditationsförening, Helsingborg  
2014 – 2016 Mentorsprogram, mentor till gymnasieelever från Procivitas  
2009 – 2011 Personalansvarig kooperativet Fortuna

### **ÖVRIGT**

Mycket god vana av IT. Arbetar dagligen i sälj-, kvalitetssäkrings- och ekonomiska program.

Tinas modersmål är svenska och grekiska. Hon har bra kunskaper i engelska i tal och skrift.

### **REFERENSER**

Finns och lämnas på begäran